



## Apporter une touche de bien-être

au moment de l'accouchement

La maternité Victor Pauchet a ouvert depuis quelques mois une salle « bien-être » où chaque femme peut bénéficier des bienfaits de l'eau peu avant l'accouchement. Une expérience unique à partager avec le futur père, pleinement inclus dans ces précieux moments.

### La salle « bien-être », « la vie commence avec nous »

Le 26 novembre prochain, la maternité Victor Pauchet, première maternité privée des Hauts de France, inaugurera officiellement sa salle « bien-être ». Ouverte depuis juillet, celle-ci a déjà accueilli de nombreuses mamans dans leur accouchement. Equipée d'une baignoire spécifique où la mère peut se plonger dans un bain chaud réconfortant, la salle bien-être se vit comme un prolongement de la maison. Ainsi, dans une ambiance feutrée et élégante, les futurs parents peuvent profiter d'une parenthèse apaisante avant la naissance de leur enfant. Depuis la nuit des temps, l'eau chaude est utilisée pour soulager les douleurs et accélérer le travail prénatal. Les équipes de la clinique Pauchet, toujours portées par l'envie d'innover, ont utilisé cette recette bien connue pour améliorer l'accompagnement des futurs parents. Pendant 2 ans, avec l'aide du cabinet d'architecture Richard, elles ont ainsi travaillé pour faire de cet espace un cocon rassurant et sécurisant. Couleurs pastel, bougies, banquette, paysage apaisant, équipement Bluetooth permettant d'écouter la musique de son choix sont tout autant de détails qui font disparaître l'environnement médical de la clinique. Un système de claustras coulissants a même été imaginé pour préserver l'intimité du couple.



Coupé du monde mais bénéficiant d'une sécurité maximale, le couple peut profiter pleinement de ces instants précieux avant la naissance. Ouverte à tous et entièrement gratuite, cette salle bien-être a déjà été adoptée par de nombreux parents, qui partagent totalement l'expérience. Cet espace vient d'ailleurs s'inscrire pleinement dans une dynamique globale et plus physiologique, impulsée depuis plusieurs années par la clinique Victor Pauchet. Evènement naturel, l'accouchement est accompagné techniquement et médicalement par les équipes de la maternité dans le respect des choix de chaque couple.

### L'espace ateliers

Parallèlement, la maternité organise de nombreux ateliers à destination des parents, avant, pendant et après la grossesse. L'objectif est de permettre à tous de se familiariser avec les gestes du quotidien mais aussi de répondre à toutes les questions. Les futurs pères n'ont pas été oubliés et un atelier animé par un maïeuticien (masculin de sage femme) qui pourra les guider et les rassurer sur toutes leurs interrogations est proposé. Généralement gratuits, ces ateliers sont organisés de façon régulière dans une salle accueillante où là aussi tout a été imaginé pour recréer une atmosphère cosy et chaleureuse. Chaque mois, la maternité Victor Pauchet ouvre ses portes afin que tous puissent découvrir l'environnement qui verra naître leur futur enfant. Prochain rendez-vous les 15 octobre et 8 novembre 2016.



## MATERNITÉ VICTOR PAUCHET

2 avenue d'Irlande - AMIENS

03 22 33 70 00

www.pauchet.com

