

La préparation du trousseau de la maternité Victor Pauchet

Préparez votre valise ainsi que le trousseau nécessaire à votre enfant quelques semaines à l'avance. Le linge du bébé doit avoir été lavé une fois et les grandes étiquettes doivent être coupées.

- Pour votre séjour -

Pour bébé

- 6 pyjamas minimum ou vêtements (taille naissance à 3 mois)
- 6 bodys
- 6 bavoirs
- 3 brassières ou gilets
- 1 bonnet de naissance en coton
- 3 paires de chaussettes
- 3 grandes serviettes au départ, +3 plus tard
- 1 paquet de carrés de coton
- 1 turbulette + 1 de rechange
- 1 brosse à cheveux
- 1 thermomètre rectal avec embout souple
- 1 thermomètre de bain
- Des langes personnalisés pour envelopper bébé
- Prévoir une tenue de sortie
- 1 cosy avec chancelière
- 1 veilleuse
- Des langes 70x70cm

Nous vous offrons votre 1^{er} paquet de couches de bébé pendant votre séjour à la Maternité.

Pour maman

- Chemise de nuit ou pyjama ouvert devant pour allaitement + robe de chambre
- Sous-vêtements en nombre suffisant
- 1 paire de chaussons
- 4 serviettes et gants de toilette à renouveler dès que souillés
- Nécessaire de toilette + maquillage
- Des serviettes périodiques (pour flux abondants) ou culottes menstruelles (très absorbantes)
- 6 culottes confortables
- 1 paire de bas de contention
- 1 stylo
- Si allaitement maternel**
- Des soutiens-gorges adaptés sans armatures
- Des coussinets d'allaitement lavables ou jetables
- 1 coussin d'allaitement
- Si alimentation artificielle**
- Des soutiens-gorge type brassière de sport avec bretelles réglables

- Pour la naissance -

(à mettre dans un sac facilement accessible)

Pour bébé

- 1 body
- 1 brassière de laine ou gilet
- 1 paire de chaussons
- 1 pyjama chaud
- 1 bonnet
- 1 bandeau de peau à peau (1 de la taille de maman + 1 de la taille de papa)

Pour maman

- 1 chemise de nuit s'ouvrant sur l'avant et l'arrière pour votre confort ou 1 t-shirt ample manches courtes
- 1 chemise de nuit ou t-shirt ample manche courtes pour remonter dans votre chambre
- 1 brumisateur d'eau (pour vous rafraichir)
- Préparez votre playlist (possibilité de musique en bluetooth sur les enceintes dans la salle de naissance, de césarienne et la salle bien-être)
- 1 peignoir ou drap de bain

Pour papa, s'il souhaite rester, il peut prévoir :

- 1 tenue de nuit
- 1 tenue de rechange
- 1 trousse de toilette



A la maison, préférez des produits tels que des savons comportant moins de 10 ingrédients, sans parfum et excluez l'utilisation du liniment.