



Bienvenue en Néonatalogie
à la Maternité Victor Pauchet



Bienvenue en Néonatalogie
à la Maternité Victor Pauchet

s'émerveiller de ta venue, se découvrir chaque
jour, grandir à petits pas, créer une atmosphère calme et
reposante, partager des instants précieux, être
accompagnés pour s'occuper pleinement de toi,
t'observer pour repérer tes signes d'éveil, décorer
avec les chefs-d'oeuvre de tes frères et soeurs, écouter ton
coeur, te réconforter car nous sommes tes repères,
accueillir tes frères et soeurs, te contenir pour te
rassurer, allaiter pour te donner le meilleur, recueillir ton
lait en attendant tes progrès, être soutenus quelque soit le
choix de l'alimentation, respecter ton sommeil pour
grandir et guérir, te conter des histoires, te chanter
des chansons, te masser tendrement, t'aimer très fort,
et plein d'autres choses

Mes chers parents,

Je suis tout(e) petit(e) mais je suis capable de beaucoup de choses.

Je reconnais votre voix, vos visages ainsi que votre odeur.

Votre présence me rassure et me remplit de joie.

J'aime être en peau à peau car c'est un environnement chaud et sécurisant qui m'apporte du bien-être et m'aide à mieux grandir. J'ai besoin de beaucoup de sommeil et de tendresse.

Vous pouvez aussi me raconter de jolies histoires...

Je vous aime.

Votre bébé.



Favoriser votre proximité 24h/24

RÉALISER LES SOINS DE VOTRE ENFANT



La Tisanerie
Profitez d'un instant
d'évasion autour d'un thé
ou d'une tisane.



*Être disponible
pour son bébé*
Il est recommandé de limiter
l'utilisation du téléphone
portable afin de pouvoir être
disponible dans les échanges
avec votre bébé et de l'éloigner
des ondes.
Le téléphone portable dans
le berceau du nouveau-né est
à éviter.



*Pour vous détendre et
vos restaurer*
Nous vous proposons la
boutique de la clinique porte
A. Vous y trouverez salades,
plats traiteurs, confiserie,
boissons, magazines.

Votre présence indispensable

Votre présence est essentielle, votre enfant a besoin de vous entendre, de vous voir, de vous sentir près de lui le plus possible.

Nous vous invitons à passer le maximum de temps aux côtés de votre bébé. Cela lui apporte un grand réconfort.

Parents acteurs

Les puéricultrices vont vous accompagner dans la réalisation des soins pour que vous deveniez acteurs de la prise en charge de votre enfant.

Grâce à nos chambres mère-enfant, vous avez la possibilité de vous en occuper pleinement. Vous êtes les repères de votre bébé.

Atmosphère calme et tamisée

Pour son bien-être, nous créerons ensemble une atmosphère calme et reposante. Nous vous recommandons de parler à voix basse et de limiter les sources lumineuses (fermer les stores et utiliser les lumières tamisées).

Une chambre qui vous ressemble

Nous vous invitons à personnaliser la décoration de la chambre de votre bébé (dessin des frères et sœurs, photos, doudou et musique à l'éveil).

Pour consacrer toute votre attention à votre bébé, nous vous conseillons également de réduire au maximum le temps de visualisation de la télévision si votre chambre en est équipée.



Le peau à peau SOIN ESSENTIEL

Dès que possible, le plus souvent possible, le plus longtemps possible.



Les équipes du service vous prêteront un bandeau de peau à peau pour pouvoir profiter de ce moment en toute sécurité.



Chaque séance a une durée minimale d'une heure afin que l'enfant profite pleinement des avantages que lui procure le peau à peau.

Nous favorisons le peau à peau qui est l'environnement le plus adapté au bébé prématuré. Votre bébé respire mieux, s'endort mieux, vous l'aidez ainsi à mieux grandir. Le peau à peau est proposé aux mamans et aux papas. Vous pourrez être en peau à peau avec votre enfant afin de lui apporter un contact physique, un bien-être et de la chaleur.

Les bienfaits du peau à peau ...

- rassure le bébé et favorise le lien d'attachement parent-enfant,
- réchauffe le bébé et permet une meilleure adaptation du métabolisme, stabilise le rythme de son cœur et améliore sa respiration,
- donne des bonnes bactéries au bébé,
- apaise la mère,
- améliore le bien-être et diminue la douleur et les pleurs,
- facilite la mise en place de l'allaitement maternel.

... encore plus importants pour le bébé prématuré.

- Le peau à peau permet de développer ses compétences autour de l'alimentation,
- Il améliore la qualité du sommeil, la maturation de son cerveau et sa croissance.

Les consignes de sécurité

- position demi assise,
- sur le plan dur du thorax
- à hauteur de bisous
- nez et visage dégagés



L'allaitement n'est pas toujours possible ou souhaité. Vous serez accompagnée et soutenue quelque soit votre choix d'alimentation.

Si vous ne souhaitez pas nourrir votre enfant au sein, vous avez également la possibilité d'exprimer votre lait et de le lui donner au biberon.

L'allaitement maternel

VOTRE LAIT EST DE L'OR



*Allaiter quelques jours,
quelques semaines,
quelques mois voire plus
= un bon départ
dans la vie.*



*Les tétées
découvertes
sont une phase
d'apprentissage.*

L'allaitement maternel est parfaitement adapté à la croissance et au développement des nouveau-nés et en particulier des bébés prématurés. L'OMS et l'UNICEF conseillent d'allaiter exclusivement jusqu'à six mois puis de poursuivre l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, tout en diversifiant l'alimentation.

Pendant les trois premiers jours, le colostrum (premier lait exprimé de maman) sera proposé au nouveau-né d'autant plus s'il est né prématurément. Il est très riche et important pour lui.

Pour le prématuré, le lait maternel :

- a une composition adaptée à sa prématurité et à ses besoins,
- facilite sa digestion et est mieux toléré,
- protège mieux des infections,
- prolonge le lien unique et privilégié avec sa maman.

Recueillir son lait maternel

Donner son lait le plus tôt possible (avant la 6^{ème} heure) est le plus important.

La plupart des enfants prématurés n'ont pas encore les compétences pour téter efficacement. Ils mettront souvent plus de temps avant de réussir à maîtriser et coordonner la succion, la déglutition et la respiration. Avec de la patience, en renouvelant l'apprentissage quotidien des tétées et la pratique du peau à peau, votre enfant acquerra progressivement un allaitement au sein efficace. Chaque enfant est différent et, comme la marche, l'autonomie alimentaire peut être obtenue à des âges différents.

Pour que votre enfant bénéficie de votre lait, il est nécessaire de le tirer grâce à l'expression manuelle, et au tire-lait double pompage. Nous vous accompagnerons dans ce projet.



Pour le calmer, vous pouvez le contenir,
lui faire un câlin, lui parler, faire du peau à peau
ou le prendre dans vos bras.

Repérer les signes d'éveil

OBSERVER VOTRE BÉBÉ POUR ÊTRE ATTENTIF À SES BESOINS

Votre enfant a besoin de beaucoup de sommeil pour continuer son développement et acquérir de nouvelles compétences.

La puéricultrice vous initiera aux signes qui montrent que le bébé est prêt à téter (signes discrets de recherche de succion) et vous expliquera l'importance de ne pas attendre les pleurs.

Nous vous apprendrons à reconnaître les signes de bien-être, de fatigue ou d'inconfort de votre bébé afin de répondre à ses besoins.

Nous vous accompagnerons progressivement vers une alimentation à l'éveil en fonction de ses progrès.



*Repérer et respecter les
phases d'éveil et de sommeil
de votre bébé.*



*Le sommeil sert à
grandir et à guérir.
Nous veillons à réaliser les
soins en phase d'éveil.*

Est-ce le bon moment pour téter?

EVEIL CALME

- il commence à bouger,
- il tourne la tête et commence à téter,
- il ouvre grand sa bouche et sort sa langue.

C'est le meilleur moment pour me proposer à boire.

EVEIL AGITÉ

- il est très tonique, il bouge les bras et les jambes
- il porte sa main à sa bouche
- il fait des petits cris

Il est agité, il faudra peut-être un peu de patience mais il va y arriver.

EVEIL AGITÉ ET PLEURS

- il est très agité, il bouge dans tous les sens,
- son visage est crispé, il pleure.

C'est trop tard il faut d'abord le calmer.

5 choses pour se familiariser avec la néonatalogie



lunettes à oxygène pour
m'aider à respirer.

Il est possible que je respire vite, je me fatigue alors beaucoup. Pour m'aider, l'équipe soignante me posera un petit tuyau dans le nez qui m'apportera de l'oxygène.



le scope pour connaître ma fréquence cardiaque et le taux d'oxygène de mon sang.

On me pose un petit capteur à la main ou au pied. Un signal sonore peut sonner à la moindre anomalie pour prévenir l'équipe soignante. Quand je gigote beaucoup, elle peut sonner. L'équipe est vigilante et viendra s'occuper de moi.



le berceau chauffant
pour maintenir ma température.

Je ne suis pas encore capable de maintenir ma température tout seul, le berceau chauffant m'aidera à la réguler. Pour faciliter la réalisation du peau à peau, je serai toujours habillé en body jusqu'à environ 48h avant ma sortie.



la sonde gastrique
pour me nourrir.

Si je suis trop petit ou trop fatigué pour m'alimenter, une sonde gastrique qui descendra jusqu'à mon estomac me nourrira. Les puéricultrices vous apprendront à me nourrir doucement à l'aide de la tulipe.



la photothérapie pour détruire l'excès de bilirubine qui colore ma peau en jaune.

Si j'ai une jaunisse (ictère), on me placera dans un tunnel qui diffuse de la lumière bleue. Mes yeux seront protégés.



La journée de Zélie

LES SOINS DE DÉVELOPPEMENT POUR MIEUX GRANDIR.



Pour le bien-être de votre bébé, nous vous accompagnons pour réaliser des bains enveloppés.



Le contenir pour le rassurer.

La contenance du bébé : Les parents peuvent être présents et contenir l'enfant pendant les soins. La paume de main est posée sur la tête et l'autre contient les pieds (ou les fesses, ou le haut du corps..).

Cette technique le rassure et l'apaise. L'enfant peut porter les mains à la bouche.

Nous favorisons la réalisation des soins à 4 mains : 2 soignants ou 2 parents ou 1 parent et 1 soignant. La première personne contient l'enfant et la seconde réalise les soins.

La contenance est utilisée lors des changes, des bains enveloppés, des pesées, des soins et de l'examen pédiatrique.

** Votre bébé préférera être contenu avec vos mains plutôt que d'être caressé ou effleuré doucement. **



Nous vous recommandons de faire une pesée du bébé, positionné sur le côté, avec sa couche et enveloppé d'un linge.

Quand la contenance n'est pas possible, l'enveloppement dans un linge joue le même rôle.

Lui donner le doigt pour le sécuriser.

Le bébé serre dans ses doigts un bout de tissu, un doigt ou porte ses mains au niveau du visage. Cela le sécurise.

L'installer dans un cocon pour son confort.

La puéricultrice installera votre bébé confortablement dans un cocon en position sur le côté ou sur le ventre qui lui rappellera la position fœtale enveloppante et sécurisante.

** Soyez attentif aux comportements et réactions de votre bébé pour connaître ses préférences en matière de toucher. **





4 examens médicaux réalisés fréquemment en néonatalogie

1



le bilan sanguin pour analyser la composition de mon sang.

La prise de sang permet au pédiatre de vérifier l'absence de syndrome inflammatoire, le dosage du calcium, le dosage de la bilirubine (jaunisse), ...

La puéricultrice me donnera du sucre avant la réalisation de la prise de sang.

Maman me donnera le sein ou vous me prendrez dans les bras pour me rassurer.

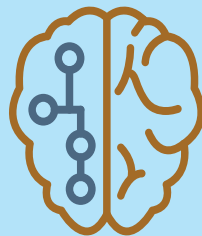
Le test de Guthrie (dépistage de maladies graves) sera effectué le 3ème ou le 4ème jour.

Il consiste à recueillir quelques gouttes de sang sur un papier buvard.

2

l'échographie trans-fontanelle pour observer la morphologie de mon cerveau.

Le pédiatre pose une sonde sur ma fontanelle et regarde la morphologie de mon cerveau sur un écran.



3



l'échographie cardiaque

aidera à vérifier l'absence d'anomalie malformative cardiaque.

Le cardio-pédiatre de la maternité pourra repérer une anomalie minime mais bien souvent elle disparaît spontanément en grandissant.

4

les potentiels évoqués auditifs

pour dépister une éventuelle surdité.

Il est souvent nécessaire de répéter l'enregistrement plusieurs fois.

Si l'examen n'a pas permis de trouver le signal, des examens complémentaires seront à effectuer quelques jours après ma sortie.





Léontine et Gaspard, les frères et soeurs... SONT LES BIENVENUS.

*Apprendre à se
connaître en douceur.*



*Les grands frères et les grandes
soeurs sont accueillis dans le coin
lecture pour l'atelier.*



*Ils sont les bienvenus mais il est
préférable d'effectuer des visites
de courte durée.*

Les ateliers lecture pour les frères et soeurs.
Les puéricultrices et la psychologue accueillent
les grands frères et les grandes soeurs pour des
ateliers de lecture et d'échanges sur la venue du
bébé.
Cet atelier a lieu sur inscription auprès de
l'équipe.

**Les plus grands (jusqu'à 5 ans) peuvent être
accueillis.**
dans la crèche «Les robinsons» située à côté de
la maternité.
Adresse : 20 allée des Pays-Bas
80090 Amiens
Tél : 03 22 34 12 12



Les visites



*Pour préserver l'intimité et le
repos de maman et bébé, il est
conseillé de répartir les visites
de vos proches sur l'ensemble du
séjour.*

La présence de vos proches pour vous soutenir.

Les personnes qui vous sont chères peuvent
venir vous rendre visite l'après-midi.
Ces visites doivent être d'assez courte durée (30
minutes), et seuls 2 visiteurs à la fois peuvent
être accueillis en présence des parents. **Le ser-
vice de néonatalogie est un espace propice au
calme et au repos.**
Toute personne présentant une infection ORL,
respiratoire ou une gastro-entérite ne pourra
pas rentrer pour éviter de contaminer les nou-
veau-nés.

En cas d'épidémie, les pédiatres peuvent prendre la décision
d'interrompre les visites.

Que mettre dans le sac de Léo ?

UN PEU DE VOUS.



- ☐ Un tissu ou un foulard avec l'odeur de maman qui me rassurera.
- ☐ Un petit doudou.
- ☐ Des bodys.
- ☐ Les petits gribouillages et les grands chefs-d'oeuvre des frères et soeurs.
- ☐ Des photos de la famille.
- ☐ Une gigoteuse adaptée à la taille.
- ☐ Des langes décorées pour me contenir.
- ☐ De la lecture.
- ☒ Mais ce dont il a le plus besoin, c'est de votre présence.

*Me prendre en peau à
peau, me câliner, me bercer,
me parler doucement... c'est
l'essentiel pour moi.*



Pensez à lire des histoires à votre bébé dès les premiers jours.



Préparer le retour à la maison. EN ATTENDANT LE JOUR J.



*Prévoyez un rendez-vous
pédiatrique dans les 8 jours
suivant la sortie.*

Les ateliers.

Dans les jours précédents la sortie, vous serez conviés au déjeuner de l'envol, au cours duquel la puéricultrice et la sage-femme vous transmettront les conseils de prévention pour le bébé (de la mort inattendue du nourrisson, de couchage) ainsi que pour la maman.

Vous aurez la possibilité de faire l'atelier massage avec votre bébé dans l'espace ateliers pour profiter d'un moment d'échange, de complicité et de bien-être.

Le rendez-vous pédiatrique dans les 8 jours.

Nous vous invitons à prendre rendez-vous pour le suivi pédiatrique dans les 8 jours suivant la sortie pour s'assurer que tout va bien pour votre enfant (croissance, alimentation,...).



*L'équipe soignante vous rappellera
48h après votre sortie pour
prendre de vos nouvelles, et reste
disponible 24h/24 par téléphone.*

Le soutien pour l'alimentation et la croissance.

Vous trouverez de l'aide et des conseils pour l'alimentation et la croissance de votre bébé auprès des pédiatres et des équipes de PMI (Protection Maternelle Infantile).

La consultation d'allaitement.

Une consultation d'allaitement est recommandée en cas de difficultés d'allaitement avec une consultante en lactation ou une personne compétente en allaitement maternel.

Les enfants hospitalisés en réanimation néonatale au CHU Amiens-Picardie ou les prématurés dont le terme est inférieur ou égal à 32 semaines bénéficieront d'un suivi spécifique dans le cadre du suivi des enfants vulnérables du réseau périnatal de Picardie.



Le label Initiative Hôpital Ami des Bébes

La Maternité est en démarche IHAB depuis janvier 2017 (Label à l'initiative de l'Organisation Mondiale de la Santé et de l'UNICEF).
Les engagements respectés par les établissements certifiés « HOPITAL AMI DES BEBES » sont :

- Organiser des soins autour des rythmes biologiques du nouveau-né et de la mère.
- Répondre aux besoins physiologiques, psychologiques et culturels de l'enfant et de sa famille tout en assurant la sécurité médicale.
- Apporter un soutien aux parents pour leur permettre d'acquérir progressivement une autonomie.

Initiative Hôpital Ami des Bébes

<http://amis-des-bebes.fr>



Les contacts utiles

SOS PREMA & Bébes hospitalisés

Cette association oeuvre pour une meilleure prise en charge de la prématurité et des nouveau-nés hospitalisés. Une ligne à l'écoute des familles. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

<http://www.sosprema.com>

Tél : 0811 886 888



Jumeaux et plus

Attendre et élever des multiples est une aventure. Jumeaux et Plus, est à vos côtés dès l'annonce de la grossesse, à chaque instant de leur vie, jusqu'à l'adolescence... et plus !

800 bénévoles, tous parents de multiples, vous accueillent dans les associations départementales Jumeaux et Plus pour vous informer, vous conseiller, vous soutenir.

Au programme : échange d'expériences, bons plans et documentation.

<http://www.jumeaux-et-plus.fr>

Tél. : 01 44 53 06 03



Les associations de soutien à l'allaitement maternel

La boîte à outils de la famille / BAO

L'association BAO soutient et accompagne l'allaitement maternel, la parentalité de la famille de la grossesse jusqu'à l'adolescence, en passant par le bien-être de l'enfant et des parents.

www.bao-famille.com assobao80@gmail.com

Tél : 06 51 30 62 84



Allaiter Main dans la Main

Conseils et soutien aux familles autour du maternage et de l'allaitement.

60, rue Sadi Carnot - 80250 Ailly-sur-Noye

asso-altm1@sfr.fr

Tél : 06 79 78 28 48



Solidarilait 80
www.solidarilait80.sitew.fr
Tél : 06 95 07 14 60

La leche league France
www.lllfrance.org
Tél : 01 39 58 45 84

L'Allaitement Des Jumeaux et Plus (ADJ+)

Pour vous faire aider dans votre conduite de l'allaitement ou dans votre vie quotidienne, entraide aux parents de naissances multiples.

www.allaitement-jumeaux.com - Tél : 04 73 53 17 95 (n° national)



Le lactarium du CHU Amiens-Picardie

Si vous souhaitez donner votre lait, adressez-vous au lactarium du CHU Amiens Picardie qui en assure la collecte, la conservation, la mise en conformité et la délivrance.

Votre lait permettra de contribuer à l'alimentation des nouveau-nés, prématurés ou malades, hospitalisés en médecine néonatale et pédiatrique, aux soins intensifs de néonatalogie et en médecine néonatale.

Tél : 03 22 08 77 43

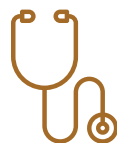
Le guide de l'allaitement maternel de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES).



MPEDIA

Le site de conseils pour les parents par les médecins spécialistes de l'enfant.

www.mpedia.fr



Les professionnels de santé

Vous pouvez trouver du soutien auprès :

- des professionnels de santé de la maternité Tél : 03 22 33 71 00
- les professionnels du service néonatalogie de la maternité Tél : 03 22 33 72 46
- les professionnels de santé de la Protection Maternelle Infantile (PMI)



Conception : Septembre 2018
Photos : Gélinotte photographies
La Clinique Victor Pauchet

Maternité Victor Pauchet



Service Néonatalogie
03 22 33 72 46