



Accoucher à la Maternité Victor Pauchet
avec *son projet de naissance.*

Vous avez sans doute des idées, des souhaits pour l'accueil de votre enfant : c'est «votre projet de naissance».

Il permet de penser cet évènement, de mener une réflexion sur ce que vous désirez, ce que vous ne désirez pas, et de vous projeter dans le futur accouchement dont vous serez les acteurs.

Nous voudrions vous donner la possibilité d'exprimer ce projet par écrit.
Toute l'équipe pourra ainsi en prendre connaissance pour répondre au mieux à vos attentes.

Un entretien avec une sage-femme libérale vous permettra d'élaborer ce projet.
Nous aimerions que cet écrit soit relu avec une sage-femme de la maternité ou votre obstétricien pour permettre d'évaluer la faisabilité de votre projet.

Bien entendu, le projet naissance ne peut être envisagé que dans le respect de la sécurité médicale pour vous et votre enfant. Il pourra aussi dépendre de la charge de travail, donc de la disponibilité de l'équipe et de votre état de santé le jour de votre accouchement.
Il faut être prêt à accepter des réserves, des limites à votre projet.

Nous vous conseillons de garder ce projet avec vous pour le présenter à tous les professionnels de santé en fin de grossesse.

Nom Prénom

Date

Signature :

Le projet de naissance

- Qui est votre gynécologue-obstétricien ?
- Si vous avez déjà accouché à la Maternité Victor Pauchet ou dans un autre établissement, quels événements souhaitez-vous revivre ou ne pas revivre ?
- Vous pouvez être seule ou accompagnée pendant le travail, l'accouchement ou la césarienne. Qui partagera ce moment avec vous ?
- En début de travail, où préférez-vous être ? *En chambre, en salle de naissance...*
- Comment pensez-vous gérer vos contractions ? *Les postures, la baignoire, la sophrologie, la péridurale.*
- Pendant les séances de préparation à la naissance et lors de la consultation d'anesthésie, nous vous parlerons des habitudes et possibilités du service. Avez-vous des souhaits personnels ?
- Quelle ambiance souhaiteriez-vous en salle de naissance ? *Le silence, de la musique, proposée par l'équipe ou une sélection personnelle que vous aurez préparée. Vous pouvez vous munir de C.D., de musique sur votre téléphone (Bluetooth en salle bien-être) pas de réception radio de qualité.*
- Pour accueillir votre enfant, quels sont vos souhaits ? *Par exemple prendre votre bébé avec les mains dès l'expulsion, être accompagnée dans ces gestes par votre conjoint, qu'il coupe le cordon et le conjoint pose le bébé en peau à peau.*
- Quelle alimentation avez-vous envisagé pour votre bébé ?
- Souhaitez-vous participer aux réunions d'informations sur l'allaitement ?
- Vos commentaires :
- Avez-vous d'autres souhaits ?