

Nom

Prénom

Date de naissance

Antécédents principaux

Familiaux

Médicaux

Chirurgicaux

Obstétricaux

Allergies

Tabac

GESTE : **PARITÉ :** **DG :** / / **AP :** / /

SEROLOGIES :

GRUPE RHESUS (2 deter, transmission ERA)

HT21

ECHO

DERNIERE CONSULTATION LE

AVEC

pds= kg (+) TA : MAF : BDC : HU : cm

TV:

Glycosurie :

Albuminurie :

	Date	Résultats
Toxoplasmose		
Rubéole		
RAI		

Signes particuliers:

Bilans et Traitements:

Remarques

RDV CPA pris

OUI

NON

Inscription à la maternité

OUI

NON

Type de préparation à la naissance

Correspondant

Médecin généraliste

Gynécologue

Sage-femme

Echographiste

LA VIE COMMENCE AVEC NOUS

Pour nous aider à mieux vous connaître et que vous soyez acteur de la naissance de votre enfant : nous vous proposons de réaliser un projet de naissance.

Le projet de naissance est un document écrit que vous transmettez à la maternité. C'est un outil de dialogue. Vous y indiquez vos souhaits pour l'accouchement, l'accueil de votre bébé et votre séjour à la maternité. Il permet de faire partager à l'équipe soignante un peu de votre vécu et le pourquoi de vos souhaits.

Etablir un projet de naissance ne garantit évidemment pas l'accouchement "de ses rêves", parce que le déroulement d'un accouchement est un événement imprévisible par nature, mais il nous permet de vous accompagner au plus proche de vos attentes en toute sécurité.

Parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme.

Vous pourrez évoquer avec votre professionnel de santé le mode d'alimentation de votre bébé.

Ce choix doit être un choix éclairé. Quelque soit le mode d'alimentation choisi par les parents, il sera respecté et accompagné.

Les bienfaits de l'allaitement pour votre bébé :

- Le lait maternel couvre tous les besoins de votre bébé.
- Le lait maternel protège contre les infections.
- Le lait maternel protège les bébés à risque contre l'asthme et l'eczéma.
- Le lait maternel se digère plus facilement.
- L'allaitement maternel favorise les interactions.

Les bienfaits de l'allaitement maternel pour maman :

- L'allaitement maternel permet de limiter les saignements après l'accouchement.
- L'allaitement maternel favorise la perte de poids après l'accouchement.
- L'allaitement maternel donne confiance en soi.
- L'allaitement maternel réduit les risques de survenue du cancer du sein et de l'ovaire.
- L'allaitement maternel pourrait protéger contre l'ostéoporose après la ménopause.

■ L'Organisation Mondiale de la Santé recommande l'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois, et avec diversification alimentaire jusqu'à deux ans voire plus.

■ Nous vous accompagnerons pour la conduite pratique de l'allaitement (démarrage précoce, positions et prise du sein adaptées, tétées à l'éveil et fréquentes). Il est préférable d'éviter l'utilisation des biberons et des sucettes lorsque le bébé est nourri au sein.

■ Vous aurez la possibilité de contacter un groupe de soutien entre mères afin de pouvoir échanger sur les expériences d'autres parents.

■ Nous vous sensibiliserons à l'importance du contact peau à peau dès la naissance quelque soit le mode d'accouchement et de la proximité maman-bébé 24h/24 afin de favoriser le lien mère-enfant.

■ Nos sages-femmes vous proposeront des moyens non médicamenteux d'aide à l'accouchement et pour soulager la douleur (le bain dans notre salle bien-être, les ballons, les changements de position, massages, mobilisation et suspension) en respectant les préférences de la future maman.

Pour un accompagnement personnalisé, nous vous invitons à participer aux ateliers, notamment à l'atelier rythmes et besoins du nouveau-né, l'atelier des pères, l'atelier découverte de l'allaitement et l'atelier projet de naissance. Nous recommandons également les séances de préparation à la naissance avec votre sage-femme.