



Pour la naissance

Pour bébé

- 1 chemise en coton ou body
- 1 brassière de laine ou gilet
- 1 paire de chaussons
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 turbulette

Pour maman

- Une chemise de nuit s'ouvrant sur le devant ou 1 t-shirt ample manches courtes
- Un brumisateuseur d'eau
- Votre musique préférée (CD, clé USB)
- Un peignoir ou drap de bain

Pour le papa

- De la lecture
- Un encas
- Quelques pièces de monnaie pour profiter des collations proposées dans les distributeurs



LA PRÉPARATION DU TROUSSEAU

Préparez votre valise ainsi que le trousseau nécessaire à votre enfant quelques semaines à l'avance. Le linge du bébé doit être lavé une fois.

Les indispensables pour la maternité

Pour bébé

- 6 pyjamas minimum ou vêtements (taille 3 mois maximum)
- 6 bodys
- 6 bavoirs
- 3 brassières ou gilets
- 1 bonnet de naissance en coton
- 3 paires de chaussettes
- 3 serviettes et gants de toilette au départ, + 3 plus tard
- 1 paquet de carrés de coton
- 2 turbulettes
- 1 peigne pour bébé
- 1 thermomètre rectal avec embout souple
- 1 thermomètre de bain
- Prévoir une tenue de sortie

Pour maman

- Un bandeau de peau à peau type Kododo
- Chemise de nuit ou pyjama ouvert devant pour allaitement et robe de chambre
- Sous vêtements en nombre suffisant
- Une paire de chaussons
- 4 serviettes et gants de toilette à renouveler dès que souillés
- Nécessaire de toilette et du maquillage
- Des serviettes périodiques (pour flux abondants)
- Des slips à usage unique (x 6)
- Une paire de bas de contention si besoin

Si allaitement maternel

- Des soutiens gorges adaptés sans armatures
- Des coussinets d'allaitement jetables
- Un tube de pommade Lanoline 100% pour le bout de seins sensibles

Si allaitement artificiel

- Un soutien gorge type brassière de sport avec bretelles réglables